

Pflegewissen kompakt Informationen und praktische Tipps

- Wichtige Pflegeethemen
- Von Fachleuten aus der Praxis
- Online  und in der Region vor Ort 
- Kostenfrei und unkompliziert

**Menschen
in Pflegesituationen
stärken und fördern!**

Programm 2025 - Seite 1

13.05.2025 13.00-13.45 Uhr Online 	Update Pflegeversicherung: Gemeinsames „Entlastungsbudget“ <i>Petra Nägler-Daniel</i> Pflegeberaterin Kompetenzzentrum Pflege	Anmeldung zum Erhalt des Teilnahmelinks: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de
12.06.2025 13.00-14.00 Uhr Online 	Kinder mit Pflegebedarf - was heißt das eigentlich und welche Leistungen gibt es? <i>Carmen Mathias</i> Pflegeberaterin Kompetenzzentrum Pflege	Anmeldung zum Erhalt des Teilnahmelinks: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de
05.08.2025 13.00-14.00 Uhr Online 	Leistungen der Pflegeversicherung – einfach erklärt Interaktiver Vortrag zu Ihren Fragen <i>Petra-Nägler-Daniel</i> Pflegeberaterin Kompetenzzentrum Pflege	Sie können gerne vorab ihre Fragen dazu bei uns einreichen: Tel. 06124 510-525 petra.naegler-daniel@rheingau-taunus.de Anmeldung zum Erhalt des Teilnahmelinks: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de
02.09.2025 16.00-18.00 Uhr Bad Schwalbach 	Essen und Trinken bei Demenz <i>Ilona Berg</i> Fachreferentin Vernetzungsstelle Seniorenernährung Hessen	Veranstaltungsort: Kompetenzzentrum Pflege Martha-von-Opel-Weg 31 65327 Bad Schwalbach Anmeldung: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de Tel. 06124 510-9567 / -398

Pflegewissen kompakt Informationen und praktische Tipps

Programm 2025 - Seite 2

09.09.2025 13.00-14.30 Uhr Online 	Unterschätzt, aber unentbehrlich – Warum Tagespflege mehr Aufmerksamkeit verdient Informationsveranstaltung des Kompetenzzentrums Pflege	Anmeldung zum Erhalt des Teilnahmelinks: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de
WELT-ALZHEIMERTAG AM 21.09.2025		
24.09.2025 17.00-19.00 Uhr Geisenheim 	Vergiss mein nicht - Film von David Sieveking Ein besonderer Abend im Rahmen der Alzheimer Woche	Veranstalter: Home Instead Veranstaltungsort: Lindentheater Geisenheim Informationen: https://homeinstead.de/themen/vor-ort/wiesbaden/kino-event-zur-alzheimer-woche-wir-laden-herzlich-ein/
EUROPÄISCHER TAG DER PFLEGENDEN ANGEHÖRIGEN AM 06.10.2025		
30.09.2025 13.00-14.00 Uhr Online 	Gewalt in der häuslichen Pflege - ein Überblick <i>Katrin Havers</i> Zentrum für Qualität in der Pflege	Anmeldung zum Erhalt des Teilnahmelinks: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de
01.10.2025 13.00-14.00 Uhr Online 	Umgang mit herausfordernden Situationen in der Angehörigenpflege <i>Dr. Jana Toppe</i> Psychologische Online-Beratung pflegen-und-leben.de	Anmeldung zum Erhalt des Teilnahmelinks: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de
07.10.2025 10.00-13.00 Uhr Bad Schwalbach 	Kraft tanken mit Kneipp Natürlich einfach - einfach natürlich <i>Christine Ott</i> Kneipp-Verein Bad Schwalbach/ Rheingau-Taunus e.V.	Veranstaltungsort: Kneipp-Verein Bad Schwalbach Emser Str. 3 Bad Schwalbach Anmeldung: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de Tel. 06124 510-9567 / -398

Pflegewissen kompakt Informationen und praktische Tipps

Programm 2025 - Seite 3

09.10.2025 16.00-18.00 Uhr Online 	Hospizarbeit und Palliativversorgung in der letzten Lebensphase Informationsveranstaltung des Krebsinformationsdienstes für alle Interessierten	Informationen und Anmeldung: https://indico.dkfz.de/event/1309/
13.10.2025 9.30-16.00 Uhr Bad Schwalbach 	Tagesseminar Wertschätzende Kommunikation <i>Kathleen Fritz</i> Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V.	Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. Veranstaltungsort: Kompetenzzentrum Pflege Martha-von-Opel-Weg 31 65327 Bad Schwalbach Anmeldung: info@alzheimer-rheingau-taunus.de Tel. 06124 7254027
15.10.2025 17.00-19.00 Uhr Bad Schwalbach 	Basiswissen Demenz und Prävention <i>Beate Heiler-Thomas</i> Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V.	Anmeldung: info@alzheimer-rheingau-taunus.de Tel. 06124 7254027
16.10.2025 + 23.10.2025 16.00-18.00 Uhr Bad Schwalbach 	Kursangebot Pflege-Praxis I: Mobilisation im und am Bett <i>Dicra Gharbi</i> Helios Bildungszentrum für Pflege Bad Schwalbach	Veranstaltungsort: Kompetenzzentrum Pflege Martha-von-Opel-Weg 31 65327 Bad Schwalbach Anmeldung: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de Tel. 06124 510-9567 / -398
18.10.2025 14.00-17.00 Uhr Taunusstein 	Hospiz - Heimat für Alle Informationsveranstaltung zum Welt-Hospiztag	Veranstalter: Hospiz- und Palliativdienste des Rheingau-Taunus-Kreises, Hospizstiftung Idsteiner Land mit Unterstützung der Kreisverwaltung Veranstaltungsort: Pfarrgemeindehaus St. Ferrutius Stiftshof 3 65232 Taunusstein

Pflegewissen kompakt Informationen und praktische Tipps

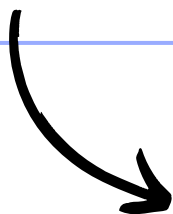
Programm 2025 - Seite 4

25.10.2025 10.30-13.30 Uhr Bad Schwalbach 	Qi-Gong für Menschen die andere betreuen und für Therapeuten <i>Alexandra Hodgson</i> Heilpraktikerin, Tai Chi- und QiGong-Lehrerin	Veranstalter: Union deutscher Heilpraktiker Landesverband Hessen Veranstaltungsort: Kneipp-Verein Bad Schwalbach Emser Str. 3 Bad Schwalbach Informationen und Anmeldung: Tel. 06187 8428 kontakt@udh-hessen.de
06.11.2025 16.00-18.00 Uhr Bad Schwalbach 	Kursangebot Pflege-Praxis II: Meine Rolle als Pflegeperson - Achtsamkeit und Selbstfürsorge <i>Jutta Hübscher</i> Helios Bildungszentrum für Pflege Bad Schwalbach	Veranstaltungsort: Kompetenzzentrum Pflege Martha-von-Opel-Weg 31 65327 Bad Schwalbach Anmeldung: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de Tel. 06124 510-9567 / -398
10.11.2025 18.00-19.30 Uhr Online 	Hilfsmittelversorgung: Rollstühle und mehr <i>Holger Kranz</i> Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Hessen e.V.	Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Hessen e.V. Veranstaltungsort: Online via Zoom Informationen und Anmeldung: online@dmsg-hessen.de Tel. 069 405898-21

Pflegewissen kompakt Informationen und praktische Tipps

Programm 2025 - Seite 5

08.12.2025 18.00-19.30 Uhr Online 	Selbstfürsorge: Die Kunst, sich selbst Gutes zu tun <i>Holger Kranz</i> Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Hessen e.V.	Veranstalter: Deutsche Multiple Sklerose Gesellschaft Landesverband Hessen e.V. Veranstaltungsort: Online via Zoom Informationen und Anmeldung: online@dmsg-hessen.de Tel. 069 405898-21
18.12.2025 16.00-18.00 Uhr Bad Schwalbach 	Kursangebot Pflege-Praxis III: Ernährung und Verdauung <i>Katja Schimanski-Heckelmann</i> Helios Bildungszentrum für Pflege Bad Schwalbach	Veranstaltungsort: Kompetenzzentrum Pflege Martha-von-Opel-Weg 31 65327 Bad Schwalbach Anmeldung: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de Tel. 06124 510-9567 / -398
Weitere Termine in Planung!	• Rechtliche Vorsorge • Vorstellung einer interaktiven App für pflegende Angehörige • Rehabilitation für pflegende Angehörige	Kompetenzzentrum Pflege https://www.rheingau-taunus.de/informieren-beantragen/pflege/kompetenzzentrum-pflege/



Nichts verpassen!
Aktuelle Infos
zu Angebot und
Programm

Pflegewissen kompakt *Selbsthilfe - regelmäßige Termine*

Programm 2025 - Seite 6

Jeden 2. und 4. Mittwoch im Monat 19.00-21.00 Uhr Online 	Digitale Selbsthilfegruppe für pflegende Angehörige Wir pflegen e.V. Hessen	Veranstalter: Wir pflegen e.V. Hessen Infos und Anmeldung: hessen@wir-pflegen.net https://www.wir-pflegen.net/landesvereine/hessen
Jeweils 1x/Monat Bad Schwalbach/ Eltville a. Rhein/ Idstein/ Oestrich-Winkel 	Gesprächskreise für Angehörige von Menschen mit Demenz Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V.	Veranstalter: Alzheimer Gesellschaft Rheingau-Taunus e.V. Informationen/Kontakt: info@alzheimer-rheingau-taunus.de Tel. 06124 7254027 https://alzheimer-rheingau-taunus.de/angebote/moderierte-selbsthilfegruppen/
Weitere Termine Online 	"digitales Pflegebistro" (Schleswig-Holstein) Online-Angebote zur Selbsthilfe für Menschen mit Pflegeverantwortung	https://pflegebistro.de/

Sie wünschen eine persönliche und individuelle Beratung zu Ihrer Pflegesituation?

Nehmen Sie Kontakt zu uns auf!
 Kompetenzzentrum Pflege:
 Tel. 06124 510 -525 /-527



Bilder: freepik.com

Europäischer Tag der pflegenden Angehörigen 6. Oktober 2025



30. September 2025

13.00-14.00 Uhr

Online



Gewalt in der häuslichen Pflege - ein Überblick

Katrin Havers, Zentrum für Qualität in der Pflege

01. Oktober 2025

13.00-14.00 Uhr

Online



**Umgang mit herausfordernden Situationen in der
Angehörigenpflege**

*Dr. Jana Toppe, Psychologische Online-Beratung
pflegen-und-leben.de*

07. Oktober 2025

10.00-13.00 Uhr

Bad Schwalbach



Kraft tanken mit Kneipp

Natürlich einfach - einfach natürlich

*Christine Ott, Kneipp-Verein Bad Schwalbach/
Rheingau-Taunus e.V.*

08. + 22. Oktober 2025

19.00-21.00 Uhr

Online



**Digitale Selbsthilfegruppe für pflegende
Angehörige**

Wir pflegen e.V. Hessen

Weitere Informationen:

[www.rheingau-taunus.de/informieren-
beantragen/pflege/kompetenzzentrum-pflege/](http://www.rheingau-taunus.de/informieren-beantragen/pflege/kompetenzzentrum-pflege/)





Bilder: freepik.com

Kraft tanken mit Kneipp Natürlich einfach, einfach natürlich

Bewusstmachen – Die eigene Kraft wieder spüren – Impulse zur Selbstsorge

Die Teilnehmerinnen und Teilnehmer bekommen die Möglichkeit, Elemente aus dem Kneipp'schen Gesundheitskonzept auszuprobieren. Sie erleben, was gut tut und können die für sie passenden Impulse in den eigenen Alltag übertragen.

Inhalte - je nach Wetter und Gruppe:

- Taulaufen, kleine Wasserkunde im Kurpark, Gesichtsguss
- Kräutergarten
- Klangmeditation
- Cornhole
- Zum Abschluss: kleine Anwendung mit Wasser und Duft

Termin: **Dienstag, 7. Oktober 2025**
10.00 bis 13.00 Uhr

Referentin: *Christine Ott, Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V.*

Ort: Kneipp-Verein Bad Schwalbach/Rheingau-Taunus e.V.
Emser Straße 3
Bad Schwalbach
bzw. Kurpark und Kräutergarten



Anmeldung: Mail kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de
Tel. 06124 510-9567 oder -398
Die Teilnahme ist kostenfrei.



Kursangebot **Pflege-Praxis 2025**

16. Oktober 2025
+ 23. Oktober 2025
16.00-18.00 Uhr

Mobilisation im und am Bett
+ Vertiefungstermin

Referentin: Dicra Gharbi

Inhalte: Körperpflege, Mobilisation, Transfer Bett - Rollstuhl

06. November 2025
16.00-18.00 Uhr

Meine Rolle als Pflegeperson: Achtsamkeit und Selbstfürsorge

Referentin: Jutta Hübscher

Inhalte: Belastungsfaktoren, für Entlastung sorgen, Hilfe und Unterstützung annehmen, Veränderung von Beziehungen, Konflikte in der Familie

18. Dezember 2025
16.00-18.00 Uhr

Ernährung und Verdauung

Referentin: Katja Schimanski-Heckelmann

Inhalte: Essen und Trinken, Schluckstörung, Nahrung anreichern, Unterstützung bei der Ausscheidung

Ort:

Kompetenzzentrum Pflege (Tannenwaldzentrum)
Martha-von-Opel-Weg 31
65307 Bad Schwalbach

Anmeldung:

Mail: kompetenzzentrumpflege@rheingau-taunus.de
Tel.: 06124 510-9567 oder -398
Die Teilnahme ist kostenfrei.

In Zusammenarbeit mit:



Bildungszentrum für Pflege
Bad Schwalbach



Otto-Fricke-Krankenhaus
Zentrum für Geriatrie und Orthopädie
Wiesbaden | Bad Schwalbach | Rüsselsheim